

# So funktioniert eine Infrarot-Tiefenwärmekabine

**Licht und Wärme sind Quellen allen Wachstums und aller Lebensprozesse. IR-Tiefen-Wärme-Kabinen funktionieren mit Strahlungswärme.**

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum die Sonnenstrahlen selbst nach Millionen von Kilometern durch den kalten Weltraum immer noch die Kraft haben Wärme zu spenden? Das Geheimnis sind die Infraroten Strahlen, denn sie wärmen den Körper direkt.

In einer IR-Tiefen-Wärme-Kabine werden 80% der Energie in die Erwärmung des Körpers und nur 20% in die Erwärmung der Luft investiert. Sie schwitzen auf Grund der direkten Erwärmung des Körpers, bei circa 50°C, leichter und schneller als in einer herkömmlichen Sauna. Temperaturen um die 50°C werden nach ca. 10 Minuten erreicht. In der Praxis kommt es durch geringe Lufttemperaturen in der IR-Tiefen-Wärme-Kabine zu fast keiner Belastung für Herz, Kreislauf und Atemwege.



## Entspannung durch Tiefenwärme

Jeder von uns kennt die Infrarotstrahlung als Wärme der Sonne aus der Natur. Treffen Infrarotstrahlen auf unsere Haut, wird die Strahlungsenergie von der Oberfläche aufgenommen und direkt über die Durchblutung im Körper verteilt. Auf diese Weise entwickelt sich eine angenehme, entspannende Tiefenwärme verbunden mit einer Reihe von gesundheitsfördernden Eigenschaften.

### **Vorteilhafte Wirkungen von Infrarot auf den menschlichen Körper:**

- Entspannung mit Tiefenwirkung
- Stärkung von Vitalität und Wohlbefinden
- Lösung von Muskelverspannungen
- Entschlackung und Entgiftung des Körpers
- Intensive Pflege der Haut
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung der Durchblutung
- Senkung des Blutdrucks
- Revitalisierung des Körpers
- Erhöhung der Kalorienverbrennung